



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	11,24	102	3,4	0	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	34,97	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	150	8,43	147	3,1	3,3	14,9
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						64,19	688	19,08	16,64

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	100	11,24	102	3,4	0	16,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и марин. луком	60/5/15	33,52	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	180	10,83	176	3,8	3,9	26,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	916	26,97	20,76	123,29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,99	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,45	113	2,9	2,8	11,9
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,44	61	0,5	0	6,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,96	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	180	10,83	176	3,8	3,9	26,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					93,42	1224	32,17	27,86	167,29